



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**COMITATO REGIONALE DELLA LOMBARDIA**  
**III° CENTRO DI MOBILITAZIONE**



**DELEGATO TECNICO REGIONALE**  
**ATTIVITA' D'EMERGENZA**  
**PIONIERI LOMBARDIA**

## **ELENCO DEL MATERIALE PERSONALE PER INTERVENTI IN EMERGENZA**

### **Borse o zaini:**

- **marsupio** per gli effetti personali e i documenti
- **zaino tattico** per le esigenze di servizio giornaliero (30-40 litri, come cartella da scuola)
- **zaino logistico** (dai 60 ai 90 litri) o borsone per il materiale personale

### **Documenti:**

#### *da riporre nel marsupio*

- documento di identità valido (dura 5 anni dalla data di emissione)
- tessera di riconoscimento di Croce Rossa
- patente di Croce Rossa valida
- tessera sanitaria
- dati relativi al gruppo sanguigno, alle vaccinazioni e alle allergie specifiche (se presenti)
- indirizzo del campo e nome dei responsabili di campo e di servizio (da compilare sul posto)
- recapiti telefonici del personale con cui lavorate (da compilare sul posto)
- 6 foto tessera (in formato per documenti)
- 4 fotocopie dei documenti di identità e di guida
- riserva personale di soldi

### **Attrezzatura tecnica personale:**

#### *da riporre nello zaino tattico giornaliero se non indossata*

- torcia e batterie di ricambio (diversa da quella installata sull'elmetto protettivo)
- cellulare, n.1 caricabatteria da corrente 220V e n.1 caricabatteria da auto (se lo si ha)
- coltellino svizzero multi funzione (verificare prima di partire che sia efficiente)
- penna a sfera, matita di legno e blocchetto di carta per appunti personali
- occhiali da vista (anche per chi porta le lenti a contatto)
- elmetto protettivo con installata torcia e relative batterie di ricambio al seguito
- guanti da lavoro antinfortunistici (si consiglia il fiore di vitello o suino)
- guanti di lattice
- occhiali protettivi antinfortunistici
- cinturone multiuso
- fiammiferi svedesi
- carta igienica

### **Capi di Vestiario:**

#### *da riporre nello zaino logistico se non indossati*

- n. 2 divise di protezione civile (rossa)
- n. 1 giacca a vento impermeabile completa di fodera (rossa)
- guanti per proteggersi dal freddo



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**COMITATO REGIONALE DELLA LOMBARDIA**  
**III° CENTRO DI MOBILITAZIONE**



**DELEGATO TECNICO REGIONALE**  
**ATTIVITA' D'EMERGENZA**  
**PIONIERI LOMBARDIA**

- n. 2 maglioni a collo alto
- n. 7 magliette come da uniforme C.R.I.
- tuta per la notte
- un berretto di lana per la notte
- n.1 divisa da rappresentanza
- n. 2 paia di scarpe pesanti antinfortunistiche: anfibi, scarponi o scarponcini (obbligatoriamente impermeabili)
- n. 1 paio di stringhe di ricambio per ciascun paio di calzature
- n. 7 paia di calzini leggeri
- n. 7 paia di calzettoni pesanti
- n. 1 paio di ciabatte per doccia
- n. 2 ricambi biancheria intima per ciascun giorno di missione
- sacco a pelo: consigliato per temperature da  $-20^{\circ}$  a  $0^{\circ}$ , indispensabile da  $-5^{\circ}$  a  $15^{\circ}$
- plaid (in caso di sacco a pelo da  $-5^{\circ}$  a  $15^{\circ}$ )
- materassino isolante in polietilene o gonfiabile
- Set riparazione forature per il materassino se gonfiabile (quello per le camere d'aria da bicicletta: colla, toppa, carta vetrata)

**Dotazione personale:**

**da riporre in un contenitore nello zaino logistico**

- necessario per pulizia personale (sapone, salvietta, accappatoio, creme idratanti, proteggi labbra, creme solari protettive)
- dentifricio e spazzolino da denti
- eventuale rasoio a corrente e batteria o a lama
- specchietto da bagno (anche per i maschi)
- set sanitario personale contenente medicinali contro:
  - mal di testa,
  - dolori mestruali,
  - febbre,
  - punture di animali,
  - mal di gola,
  - raffreddore,
  - dissenteria,
  - eventuali allergie;
- flacone di disinfettante per uso personale
- pacchetto di garze per uso personale
- cerotti per ferite per uso personale
- cerotti per vesciche da calzature per uso personale
- forbicine
- ago e filo di colori adatti a riparazione vestiario
- spille da balia
- sacchetti di plastica
- grasso di foca per calzature
- lucido e spazzola per calzature
- sapone da bucato e mollette da bucato
- 10 metri spago per stendere gli abiti ad asciugare



**CROCE ROSSA ITALIANA**  
**COMITATO REGIONALE DELLA LOMBARDIA**  
**III° CENTRO DI MOBILITAZIONE**



**DELEGATO TECNICO REGIONALE**  
**ATTIVITA' D'EMERGENZA**  
**PIONIERI LOMBARDIA**

**Viveri:**

*da riporre in un contenitore nello zaino tattico e da ripristinare al termine di ogni giorno*

- qualcosa da mangiare per la giornata in corso
- 2 barrette energetiche o di cioccolato
- borraccia piena di acqua potabile (utilizzare solo acqua in bottiglie sigillate)
- 1 razione K da un pasto
- 1 confezione disinfettante/potabilizzatore alimentare (esempio: amuchina)

*da riporre in un contenitore nello zaino logistico*

- 2 barrette energetiche o di cioccolato per ogni giorno di missione
- 1 razione K da un giorno (1 colazione + 2 pasti completi)

**Altro:**

- brandina (da farsi dare dal Comitato Locale di appartenenza)

**Operazioni da effettuare per la preparazione alla partenza:**

- verifica della validità dei documenti identità fino ad almeno 6 mesi dopo il previsto rientro (dura 5 anni dalla data di emissione)
- verifica della validità dei documenti C.R.I. (tessera e patente)
- verifica dell'autorizzazione a partire
- verifica della carica delle batterie delle due torce
- verifica del credito ed eventuale ricarica se la tessera telefonica è prepagata
- verifica della carica delle batterie del cellulare
- verifica del funzionamento del coltellino multi funzione